

苦练内功 厚积薄发

——集团公司项目经理能力提升培训班成功举办



冯跃以“技术进步推动企业水平不断提升”为主题进行阐述 李娟以“技术创新促进工程质量提升”为主题进行了分享 王文秀以“建设工程项目的设计管理”为主题进行详解 张广志以“机电安装工程创优策划与实施”为题进行总结分析

集团公司副总经理郭向阳作动员讲话 在分会场参加培训 培训场景 学员们提出问题,专家组老师认真详细予以解答

(上接1版)培训中专家们还与大家互动交流,学员们现场提出问题,专家组老师认真详细进行了解答。此次培训和交流严格按照“严要求、重管理、求实效”的主旨,培训过程计划周密,落实到位,有讨论、有互动、有案例、有分析,是提高集团公司项目领导班子人才素质、增强项目管理水平的难得机会。本期培训班和经验交流反响良好,学员们普遍反映此次培训班和经验交流会内容丰富、实践性强。通过此次培训,大家开阔了眼界、拓展了思路、梳理了项目管理关键环节、学习了项目管理新理论和新观念、全面提高了项目管理专业水平,为今后更好地适应新形势下的项目管理工

夏送清凉 传递关爱 集团公司开展夏季慰问活动

7月21日上午,集团公司开展“夏送清凉、传递关爱”慰问一线员工活动。党、政、工有关人员先后来到万安山医院、都会龙园、中南高科、洛阳智能装备创新港、天澜花园、玄武门大街项目等工程现场,为一线员工送去绿豆、白糖、西瓜、矿泉水、方便面、毛巾、藿香正气水等消暑降温物品,并对在酷暑天气下仍奋战一线的建设者表达集团公司的关爱之情。今年入夏以来,持续高温天气对项目安全生产提出了更高要求,公司在建项目根据工程建设需要,克服高温酷暑等实际困难,采取错峰施工、加强人员防暑保护措施,有力保障了项目施工正常开展。集团公司工会也下发加强防暑降温 and 安全生产监督检查工作的通知,并开展夏季慰问活动,切实保障一线员工安康。慰问组一行在施工现场将防暑降温用品送至一线员工手中,并详细询问了各工程施工情况,叮嘱大家做好夏季防暑降温工作,预防极端天气等因素带来的安全隐患,做好疫情防控,确保安全生产。项目部人员对集团公司的关爱表达了由衷感谢,并表示一定将坚守安全底线,全力以赴完成施工任务。(综合办)



将慰问品送到一线员工手中 慰问洛阳天澜花园项目一线员工



在中南高科、洛阳智能装备创新港工地慰问 在万安山医院施工现场慰问 在宝龙都会龙园项目慰问 在玄武门大街工程现场慰问一线员工

立秋适给喝什么茶

1、小青柑 秋季容易“耗气伤津”,最容易导致“耗气伤津”器官就是肺脏,如果养不好肺,就容易出现肠道类和呼吸类疾病。所以要远离秋燥,预防这两类疾病,一定要注意滋阴润肺。 养肺茶便是小青柑了,陈皮本身性微温,具有滋阴润肺、理肝气的功效,而青柑中的熟普也非常温和,健脾养胃;小青柑表面的“白霜”——柑油晶更是具有滋润肺部的功能。 另外,秋天来了,人的心情容易因干燥的天气而变得烦躁,而小青柑的气味辛香浓烈却不腻人,让人闻了提神醒脑、肺部通透、心情愉悦。 2、普洱熟茶 立秋的季节也非常建议大家喝普洱熟茶。秋日里天气干燥,人也易燥热、产性气,而熟普的茶性温和,在适宜的浓度下,饮用普洱熟茶对肠胃不产生刺激作用,粘稠、甘滑、醇厚的普洱熟茶进入人体肠胃形成的膜附着于胃的表层,对胃产生有益的保护层,在秋天饮用普洱熟茶可起到养胃、护胃、暖胃的作用。

3、青茶(乌龙茶)

俗话说:“春饮花茶、夏饮绿茶、秋饮青茶、冬饮红茶”,秋天适合喝青茶,青茶即乌龙茶。因为立秋之后余热未消,空气干燥、天气凉爽,人体的津液还没有恢复平衡。而乌龙茶温热适中,不寒不热,能够润肤、润喉、清楚体内积热,从而到达清燥生津的功效。 可以选择清香型的阿里山高山茶和福建的铁观音等,或是武夷岩茶及凤凰单丛等浓香型乌龙茶。乌龙茶常带花果香和甜香,无论是闻起来还是喝起来都让人沉醉。但饮乌龙茶需注意不宜饮放凉之后的茶汤。

编印单位:河南六建建筑集团有限公司 地址:洛阳市王城大道48号 电话:63346820 邮编:471009 投稿邮箱:hnljly@vip.sina.com 发送对象:本企业内部 印刷日期:2022年8月15日 印数:1500份 承印:洛阳市报业印刷有限责任公司

河南六建集团

河南六建集团主办 内部资料 免费交流 河南省连续性内部资料(洛阳)第0017号 2022年8月15日 总第615期 http://www.hnlj.com.cn

洛阳市A级纳税信用等级企业 全国建筑行业报刊评比精品内资

HENAN LIU JIAN JI TUAN



河南六建微信公众号(扫码关注)

苦练内功 厚积薄发 集团公司项目经理能力提升培训班成功举办



8月3日,集团公司项目经理能力提升培训班开班举行 与会专家领导与公司相关人员合影 参训人员认真聆听专家授课

为推进企业人才培养落地实施,进一步加强项目经理队伍建设,着力提升项目经理的政治理论水平和业务工作能力,加快推进项目经理职业化建设进程,8月3日-4日,集团公司特邀中建协项目管理培训中心在六楼会议室举办项目经理能力提升培训。 中国建筑业协会会长助理景万、中国建筑业协会专家冯跃、李娟、王文秀、张广志等领导莅临集团公司授课并指导工作。公司领导班子成员、职能部门负责人、分公司经理、项目经理(执行经理)、主任工程师等近300人参加此次培训,19个分会场通过远程视频方式参与培训。 8月3日上午,培训班举行开班仪式,中建协项目管理培训中心副主任王超慧主持开班仪式,集团公司副总经理郭向阳作动员讲话。

集团公司召开2022年第二季度二级单位安全负责人会议



集团公司召开第二季度二级单位安全负责人会议

7月22日下午,集团公司五楼会议室召开2022年第二季度二级单位安全负责人会议,集团公司安全部及各二级单位主管安全负责人共40余人参加会议。会议首先传达学习2022年7月11日全国安全生产电视电话会议精神及国家、省、市关于安全生产工作的重要指示精神,分析当前安全生产形势,安排部署下半年公司安全重点工作。会上通报了集团公司第二季度各施工现场安全检查存在的主要问题,并对各施工现场隐患部位照片、安全检查及贯标内审考核排名情况、双重预防体系应用检视考核统计及企业智能监控系统应用问题等进行分析通报。

集团公司获2021年度西工区税收工作突出贡献奖

近日,洛阳市西工区委、区政府下发文件,表彰2021年度绩效考核书记区长特别奖、先进单位、税收工作突出贡献奖等。集团公司被西工区委、区政府授予2021年度税收工作突出贡献奖。集团公司已连续多年获得区税收工作突出贡献奖荣誉。 2021年,集团公司砥砺前行,克服经济下行和新冠疫情带来的不利因素和影响,在生产经营各项工作中取得了一定成绩,上缴税金2.63亿元,为区域经济发展做出了卓越贡献。(综合办)



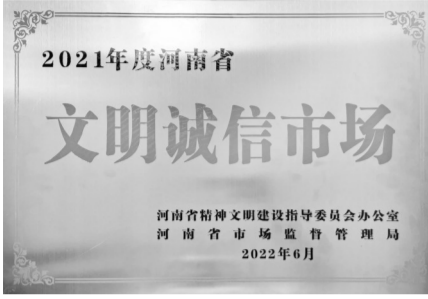
近日,河南省住房和城乡建设厅公布了《关于2022年度河南省建设工程中州杯(省优质工程)认定结果的通报》,集团公司承建的新乡市中心医院东区医院新建项目门急诊医技内科、外科病房楼工程名列其中,获得2022年度“中州杯”。 新乡市中心医院东区医院新建项目门急诊医技内科、外科病房楼工程是集医疗、康复、实验、教学、培训为一体的医疗综合体,框架、剪力墙结构,总建筑面积141883㎡,2021年1月竣工投入使用。工程开工伊始,即确定了创“中州杯”奖的质量目标,直属分公司组织精英强将成立项目团队,结合工程特点、难点编制创优计划和专项实施方案,建立健全质量保证体系,责任到人,全面落实创优工作。在施工过程中严格控制工程质量,积极推广应用建筑业10项新技术,开展绿色施工,效果显著。工程先后获河南省结构中州杯工程、省新技术应用示范工程、省级工法两项、实用新型专利两项、省建筑业绿色施工示范工程、全国AAA级安全文明标准化工地、河南省安全文明工地、河南省工程建设QC小组一等奖等奖项。工程建成后,各项功能和设施运行良好,已成为新乡市乃至豫北地区最大的综合性三甲医院,为改善新乡人民群众的医疗卫生条件做出了积极贡献。(红伟)

集团公司承建的新乡市中心医院东区医院新建项目获省「中州杯」奖



新乡市中心医院东区医院新建项目工程全貌

名优建材家居广场喜获 2021年度“河南省文明诚信市场”殊荣



2022年7月22日,河南省文明诚信市场、文明诚信商户创建经验交流暨授牌仪式在南阳举行...

文明诚信商户”称号。来自各地市场代表和商户代表共同宣读了“文明诚信经营承诺书”...

把荣誉转化为前行的动力 ——名优建材家居广场再次荣获省级“平安市场”荣誉称号



近日,河南省市场监督管理局、河南省平安建设工作领导小组办公室、河南省公安厅、河南省消防救援总队联合下发“关于命名2021年度省级平安市场的通报”...

荣誉是鞭策,更是继续前行的动力。平安市场创建任重道远,在接下来的工作中,名优建材家居广场将进一步健全完善平安市场的创建工作...

省委政法委调研组莅临名优建材家居广场 调研指导“三零”单位创建工作



2022年7月21日上午,省委政法委员会副书记弋振立、省委政法委二级巡视员倪伟、综治指导处处长王磊、综治指导处副处长姚远、吕世克、综治指导处一级主任科员常玉峰深入名优建材家居广场就“三零”单位创建工作...



调研组一行兴致勃勃的参观了名优建材城荣誉室,详细了解了市场的发展历程、企业文化及发展战略,对市场的发展势头予以充分肯定,对市场的战略发展目标予以高度期许。

随后,副总经理王海军就市场的“三零”单位创建工作,向调研组作了专题汇报。调研组一行通过对市场“三零”单位创建工作开展情况的了解,对市场“三零”单位创建工作给予了充分肯定,并指出“三零”单位创建是省委确定的一项重要工作任务...

青年代表在2022年青年分享座谈会上的发言

李鹏鹏

我是公司技术部李鹏鹏,很荣幸能够作为青年代表在此发言。作为一名青年党员我感到无比自豪与骄傲;五年前,谨遵恩师寄语:“做一只有理想、有抱负的‘鲲鹏鸟’,满怀激情,展翅翱翔。”...

工作。我得到了工作中的宝贵经验,得到了领导同事们的信任与肯定,同时也得到了人生之中的工作阅历,树立了正确的价值观。

二、不断学习,扎实基础知识。在未来的工作中,我将继续秉承“诚信、守法、学习、创新”的企业精神,坚持“积极创新、敢于探索、不畏困难”的五四精神,做到以下几点。

三、勤思考、多实践,以工作驱动学习。培养独立思考的习惯和能力,在思考中锻炼思维和洞察力,培养深度看问题的视角,开阔眼界。

四、立足本职,岗位奉献。如果说安全关乎着一个企业的命脉,那么技术则关乎着一个企业的生产力。作为BIM技术部中的一员,一方面要潜心研究,做好技术创新研发工作,推动技术转型升级...

“青春需早为,岂能长少年”。青年是企业的新鲜血液,更是企业的未来发展的鼎力支撑。作为青年一代的我们应该充满活力,有梦想、敢作为;以作为谋求地位,以作为赢得掌声。不负历史给予我们的使命,将五四的“火炬”发扬光大,书写无愧于时代的华丽篇章。

我是侯婷婷,一名来自集团设计院的普通员工。今天很荣幸能与大家一起交流分享成长经验。火红的五月,迸发着激情。每一年的“五一”和“五四”都是值得我们纪念的日子,因为它赋予了我们作为一名劳动者应有的权利和自豪...

自2014年毕业以来,我已经工作了近8个年头,虽然是硕士研究生毕业,但对于自己从事的建筑设计行业却也只略知一二,几乎从零开始。从学习设计软件,到熟悉各种设计规范、标准、图集,再到独立设计一栋单体、一座车库、一座人防,一名设计师的成长需要三、四年的时间...

建筑设计不似艺术创作,它不是一种自我意识的表现形式,等待着志同道合的人来欣赏。建筑设计的产品除了要具有一定的艺术观赏性,目的性也要强。不但要作为甲方创造价值、节约成本,更要符合国家现行规范和标准的要求,还要考虑实际施工时的可操作性。

三、勤思考、多实践,以工作驱动学习。培养独立思考的习惯和能力,在思考中锻炼思维和洞察力,培养深度看问题的视角,开阔眼界。在实践中,学以致用,发挥自身的才干,体现自身的价值,同时积累实践中的工作经验,通过工作驱动自身的学习,激发自身的潜力。

四、立足本职,岗位奉献。如果说安全关乎着一个企业的命脉,那么技术则关乎着一个企业的生产力。作为BIM技术部中的一员,一方面要潜心研究,做好技术创新研发工作,推动技术转型升级...

“青春需早为,岂能长少年”。青年是企业的新鲜血液,更是企业的未来发展的鼎力支撑。作为青年一代的我们应该充满活力,有梦想、敢作为;以作为谋求地位,以作为赢得掌声。不负历史给予我们的使命,将五四的“火炬”发扬光大,书写无愧于时代的华丽篇章。

自2020年以来,全球疫情、气候恶化国际形势不容乐观。每个行业都受到不同程度的影响,未来的不确定性,让每个人的内心都有焦虑和不安。越是严峻的形势,越是要坚定信心,积蓄力量,坚持不懈。利用工作之余,我努力学习注册电气工程师的相关知识,弥补工作中的不足,丰富自己的专业知识,提高自己的技术水平,时刻准备着为技术工作奉献自己的力量。

青年代表在2022年青年分享座谈会上的发言 侯婷婷

遵守安全生产法 当好第一责任人 郑州新区污水处理厂二期工程项目部扎实开展“安全生产月”活动



为深入贯彻国家、省、市关于安全生产工作的一系列重要指示精神,落实企业安全生产主体责任,突出“遵守安全生产法,当好第一责任人”主题,持续执行集团公司全员安全管理的“安全年”工作要求...

6月初,在施工现场举办2022年“安全生产月”“安康杯”竞赛活动启动仪式。项目部全体施工工人、建设单位和监理单位等领导参加启动仪式。

项目部按照集团公司开展“安全生产月”“安康杯”竞赛活动要求,围绕“遵守安全生产法,当好第一责任人”活动主题,组织开展“安全生产月”主题宣讲会、“我是吹哨人”、“查找身边隐患”、“以案为鉴,以案促改”警示教育、安全知识专题培训考试、应急救援预案演练等多项活动。

“安全生产月”活动期间,项目部根据实际情况,组织了全方位的教育活动,现场悬挂横幅、标语等大力宣传各种安全知识、预防事故方法和自我保护的相关知识,全面提高员工的安全生产素质,保证安全宣传的针对性和实效性。

本次“安全生产月”期间,项目部制定了有效安全生产措施,加强现场安全管理,通过开展“以案为鉴,以案促改”警示教育、应急演练、隐患排查、班前教育等活动,查找问题,消除隐患,消除随到,立即整改,将“安全生产月”活动的目的落到实处,不流于形式,给项目部安全生产打下了坚实的基础。

“安全生产月”活动不能“一阵风”,项目部不仅要总结“安全生产月”活动中一些好的做法和经验,抓好安全体系建设,还要敢于创新、善于创新,始终保持安全管理的“韧性”、新鲜度和实用性,让“遵守安全生产法,当好第一责任人”的理念实实在在地“接地气”、“入骨髓”,成为永久守住安全“红线”的催化剂和动力之源。

安全生产月”活动开展,一方面提高了员工的安全生产意识,增强了管理人员的责任心;一方面对生产上的安全隐患及时进行了整改和落实,促进各项工作安全有序的实施,为实现各项目目标任务保驾护航。(郑州分公司 李亮)



适合秋天喝的茶 1.黑茶 黑茶可以降血脂、降血糖,而且还可以降血压,糖尿病人多喝黑茶很有好处。平时常喝黑茶能够杀菌消炎,治疗肠胃疾病,同时黑茶还能延缓衰老。喝过的黑茶可以再次利用其煮茶水,用来泡脚可以除臭消炎,洗头可以去屑止痒。 2.乌龙茶 乌龙茶含有丰富的有机化学成分和无机矿物元素,常喝乌龙茶可以清热解暑、降低血脂和胆固醇,对去燥、减肥有很大帮助。 3.小青柑普洱茶 小青柑内含有超高比例的挥发油,挥发油中的柠吉素,能够促进气润肺、消积健胃,且对心血管有一定的保护作用。常喝小青柑普洱茶对胃寒、胃阳虚弱者、肺虚群体,非常适宜品饮。 4.菊花茶 菊花茶具有清肝明目、杀菌消毒的作用,而菊花茶同样具有降血脂、降胆固醇、延缓衰老的作用。菊花泡茶时可以放入适量的枸杞,菊花枸杞茶可以滋阴补肾,起到益精明目的作用。 5.杜仲茶 杜仲茶可以补肝肾、降血压、助肝肾、美容养颜和辅助睡眠等功效,多喝杜仲茶对失眠多梦、三高的人很有好处,经常失眠的人可以在睡觉前喝一杯。 6.荷叶茶 荷叶茶排毒利尿,是帮助减肥的利器。秋季吃得多害怕发胖的女性最适合喝荷叶茶,效果一点也不比那些昂贵的排毒养颜药物差。 7.决明子茶 决明子茶同样是秋天适合喝的茶之一,因为决明子茶可以清肝明目、降低血脂和胆固醇,而且决明子茶有利于通便,对于秋季干燥容易便秘有一定的治疗作用。 8.白茶 白茶味甘性平,一年四季都可饮用。白茶制作工艺比较简单,保留在茶叶中的营养成分更丰富,所以秋季喝白茶更有益于人的身体健康。 白茶的制作过程与传统的炒制、发酵工艺不同,福鼎白茶采用不炒不揉的传统工艺,以萎凋和干燥两道工序为主。