

洛阳市住建领域2022年“安全生产月”“安康杯”竞赛活动启动仪式掠影

红伟立新 摄



由公司团委举办的庆祝五四青年节党史、团史知识有奖答题活动历时一周，于5月6日结束。活动采取线上方式参加答题。机关部门及各二级单位青年员工共计105人积极参与本次活动。

根据答题成绩，获得一、二、三等奖共12人，获得优秀奖共24人。公司团委对获得竞赛一等奖的段航，获得竞赛二等奖的张鑫、孙凯、张乾龙等36名获奖人员发放了荣誉证书和奖品。（团委）

党建引领聚合力 结对共建促发展

为全面提升名优建材家居广场党建工作水平，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，推进资源共享、优势互补、文明共建、共同发展。6月10日，名优建材家居广场与市个体私营经济协会举行了结对共建协议签约仪式。

签约仪式上，名优建材家居广场党支部书记、副总经理王海军对市个体私营经济协会秘书长宋文辉一行的到来表示欢迎，对双方结对共建共建单位表示感谢，并希望以共建为契机，促进双方党建工作融合发展，进而开展更广泛、更全面的合作。双方对各自党支部的基本情况、具体工作等进行了介绍，并结合实际就开展结对共建活动的意义、内容和形式等问题进行了深入交流，一致认为结对共建是促进党员学习交流的良好平台，结对共建党支部是激发基层党组织创新力和战斗力的一项有力抓手。

根据共建协议，双方将本着资源共享、优势互补、注重实效的原则，坚持围绕中心、服务大局，统筹兼顾、整体推进

夏季养生

睡眠

1、保持床铺整洁，夏天炎热，易生细菌，保持床铺整洁不但可使人有个良好的睡眠环境而且还可以有份好的睡眠心情。

2、注意寝室的温度、湿度，一般舒适的温度为20-23℃，相对湿度50%-70%为佳。20℃以下会使人有寒冷的感觉，而超过23℃，会使人有热的感觉，表现为难以入睡，甚至掀开被子。另外寝室的通风要好。

3、注意选用卧具，卧具对睡眠质量的影响特别大，床和被子要软硬适当。在所有卧具中，枕头、凉席的作用举足轻重。枕头不宜太高，在炎热的夏天再使用布棉枕头会使颈项长痱子，汗水浸湿枕头没有及时洗净晾晒，汗臭霉味使人昏头昏脑。夏天睡宜用天然草木植物精细编织而成的草席或以中国特有的瓷竹、毛竹为原料制成的竹席，用竹子等材料制作的凉枕。

4、午睡，对很多晚上睡不好的人来说，适时的午睡可以作为一种补偿。但午睡时间最好在1个小时左右，不要过长。

运动

1、晨练不宜过早，以免影响睡眠 夏季养生运动。

2、夏季人体能量消耗很大，运动时更要控制好强度。

3、运动后别用冷饮降温，有的人运动后习惯吃冷饮。事实上，在身体温度很高的情况下吃冷饮会伤害肠胃。运动后温稀盐水是最好的饮料。

“安康杯”安全知识每期竞答
上期答案：
具有相应资质等级的施工单位

编印单位：河南六建建筑集团有限公司
地址：洛阳市王城大道48号
电话：63346820
邮编：471009
投稿邮箱：hnljly@vip.sina.com
发送对象：本企业内
印刷日期：2022年6月10日
印数：1500份
承印：洛阳市报业印刷有限责任公司

河南六建集团

河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料[洛阳]第0017号
2022年6月10日
总第612期
http://www.hnlj.com.cn

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HE NAN LIU JIAN JI TUAN



河南六建微信公众号(扫码关注)

遵守安全生产法 当好第一责任人 洛阳市住建领域2022年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式在集团公司天澜花园项目成功举行

市应急管理局、住建局、市建设交通工会、洛阳碧桂园天澜花园项目等领导，各县、区住建局、全市重点建筑施工企业及集团公司相关人员等参加启动仪式，同时进行质量安全文明施工标准化、扬尘治理、双重预防体系、智慧工地观摩



6月9日上午，洛阳市住建领域2022年“安全生产月”“安康杯”竞赛活动启动仪式暨质量安全文明施工标准化、扬尘治理、双重预防体系、智慧工地观摩会在集团公司第十六分公司承建的洛阳天澜花园项目现场举行。

洛阳市应急管理局党委委员、副局长周智辉，洛阳市住房和城乡建设局党组成员、副局长许向阳，洛阳市建设交通工会副主席邓磊，洛阳市住建局安监站站长史雷，洛龙区住建局副局长、扬尘办主任杨晓斌等领导莅临现场；洛阳市各县、区住建局、全市重点建筑施工企业安全负责人，洛阳碧桂园天澜花园项目总经理杨迎杰，集团公司董事长、总经理金跃山及公司领导班子、司机机各部门、各二级单位、成员单位等相关人员550余人到会参加活动，近300人通过“企业微信”直播在线远程参与活动。启动仪式由洛阳市住建局安全科科长杨森主持。

会上，洛阳天澜花园项目经理吕岳林介绍了项目在质量和安全文明施工标准化、扬尘治理管控、双重预防体系构建、智慧工地建设等方面的经验做法，将施工管理标准化、精细化方面的心得与大家进行了交流分享。

洛阳碧桂园天澜花园项目总经理杨迎杰传达了

碧桂园集团“始终将安全和质量放在第一位”的工作理念，并介绍了在做好安全管理标准化工作方面实施的各项制度和有效举措，同时强调要以举办此次安全生产月活动为契机，坚决响应政府号召，落实好各级政府关于“安全生产月”的指示，深入开展各项安全活动，统筹做好项目建设、疫情防控和安全生产工作，最大限度防范遏制各类事故发生，牢牢守住安全红线，推动安全发展。

集团公司董事长、总经理金跃山向各位来宾表示诚挚的欢迎和感谢，要求全公司深入学习贯彻“安全生产人命关天，发展决不能以牺牲人的生命为代价，这必须作为一条不可逾越的红线”等习近平总书记关于安全生产重要论述，认真落实党中央、省、市各级安委会和行业主管部门要求，牢固树立“以人为本、安全发展”的安全生产理念，落实全员安全生产责任，紧扣全国

第21个“安全生产月”和“安康杯”竞赛活动主题，持续积极开展各类宣传教育活动，排查整治安全隐患、稳控安全形势，为党的二十大胜利召开创造良好安全环境。

洛阳市应急管理局党委委员、副局长周智辉从三个方面就做好安全生产工作重要讲话：一、要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述和指示批示精神，充分认识做好安全生产工作的重要性，深刻吸取近期国内建筑行业发生的生产安全事故教训，抓好各项安全防范工作，坚决防范遏制重特大事故；二、要加强安全宣传教育，通过开展工人入场三级安全教育、班前安全讲评、事故案例警示教育、季节性和节假日安全教育等活动，把安全教育培训开展到基层每一个员工，落实打通安全生产“最后一米”；三、要认真组织开展风险分级管控和隐患排查治理工作，建立和完善双重预防体系机制，利用双体系信息化平台线上线下全面排查治理隐患，减少或避免事故的发生。他强调：今年是党的二十大召开之年，也是安全生产三年专项整治巩固提升年，全市要以开展“安全生产月”活动为契机，压实责任，全面深入开展安全生产大检查工作，从源头上消除安全生产事故隐患，推动我市建筑领域安全生产形势持续稳定向好。（下转2版）

集团公司获评2021河南企业100强

近日，河南省企业联合会下发文件，公布2021年河南企业100强排名名单。集团公司获评2021年河南企业100强，企业排名第79位。（企管部）



集团公司开展先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者评比

为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入开展党史学习教育，紧紧围绕公司的既定目标，充分发挥党的政治核心、基层党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，调动广大党员的积极性和创造性，为实现集团公司高质量发展做出积极贡献。集团公司党委决定：在党的二十大即将召开之际，评选和表彰先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者。

指导思想：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九大及历次全会精神，坚持创新发展，紧密结合企业生产经营实际和经济技术指标、管理目标，在总结工作的基

础上，把开展工作和各项活动的成果作为主要载体，以“讲党性、作表率、比贡献、促发展”活动为载体，引导广大党员党性、树典型、当先锋，奋发有为，干事创业，全面提高基层党组织的凝聚力、战斗力和执行力，不断推进企业稳定发展。通过评选、表彰，树立一批事迹突出、模范作用和堡垒作用发挥好、优秀共产党员和党组织的典范，以此教育和引导广大党员自觉保持先进性，推动集团公司的各项工作再上新台阶。

要求：各级党组织要高度重视，强化组织领导。坚持标准、突出重点，严格程序，认真把关。（综合办）

集团公司发布2022年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动方案

为深入贯彻国家、省、市关于安全生产工作的一系列重要指示精神，落实企业安全生产主体责任，突出“遵守安全生产法，当好第一责任人”主题，持续执行集团公司全员安全管理的“安全年”工作要求，强化安全科技管理，坚持以科技管安全，构建安全生产科技支撑体系，筑牢企业风险防范堤坝，集团公司定于2022年6月在全公司范围内开展2022年（全国第二十二个）“安全生产月”和“安全生产万里行”活动。同时结合“中华全国总工会、应急管理部、国家卫生健康委员会《关于开展2022—2023年度全国“安康杯”竞赛活动的通知》要求，发挥广大职工群众在安全生产和职业

病防治工作中的监督作用，有效防范遏制生产安全事故，推动企业安全生产和职业防治形势持续稳定好转，现将2022年集团公司“安全生产月”和“安全生产万里行”暨“安康杯”竞赛活动方案发布如下：

一、指导思想
以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述和党中央、国务院关于安全生产工作的重大决策部署，认真贯彻落实安全生产十五条措施，坚持“安全发展”的指导原则，实施“科技兴安”战略，以“遵守安全生产法，当好第一责任人”为主题，通过开展安全生产

系列宣教活动，增强全员安全生产意识，强化安全生产责任落实，有效防范和坚决遏制重特大事故发生，确保集团公司安全生产形势持续稳定向好，为党的二十大胜利召开营造良好安全环境。

二、活动主题
“安全生产月”活动主题：遵守安全生产法，当好第一责任人
“安康杯”竞赛主题：排查整治安全隐患、促安全生产健康发展
三、活动时间
2022年6月1日—6月30日（下转2版）



竞赛活动启动仪式在集团公司天瀾花园项目成功举行

(上接1版)洛阳市住建局党组成员、副局长许向阳对启动仪式及观摩会的举办给予充分肯定,并阐述了今年“安全生产月”及“安康杯”竞赛活动的主要内容和目的,要求全面落实各方主体责任,推进双重预防体系建设,持续推进安全生产专项整治三年行动中攻坚,全面提升双重预防体建设质量和成效,通过深入抓好安全生产教育、安全隐患排查、精准抓好问题整改等举措,坚决防控安全生产事故,努力党的二十大顺利召开营造良好的安全生产环境。随后,他宣布:“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动全面启动!

全体与会人员共同进行了安全宣誓及安全生产月签字活动。仪式还进行了防汛应急救援演练活动,演练活动采用现场视频同步直播的形式,并对演练过程进行现场讲解。本次演练将事故从发生到报告、启动预案、组织抢险、保护现场、人员疏散、伤员救治等环节一一展示,充分展现了集团公司应急救援能力。市建设交通工会主席邓磊对此次应急救援演练做总结评价:本次演练组织周密、指挥得当、人员到位、器械到位、效果良好,希望项目部以此次演练为契机,总结经验,查找问题和不足,抓好细节,持续做好安全生产工作。启动仪式结束后,与会领导及相关部门在项目管理人员的引导下,有序对工程现场的安全、质量标准化、双重预防体系建设、BIM+智慧工地及工程实体进行了观摩和交流。(安全部/文 红伟/图)

集团公司发布2022年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动方案

(上接1版) 四、活动形式 司属各单位要深入各施工现场,面向广大员工,结合实际,线上线下创新开展“安全生产月”主题宣讲、“安康杯”竞赛、安全生产“公开课”、“我是吹哨人”、“查找身边隐患”、班组班前教育、安全知识培训考试、安全生产图片展览、观摩学习、事故警示教育、事故应急演练等各具特色的宣传教育活动。 五、工作目标 通过“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动的开展,牢固树立“以人为本、安全发展”的安全生产理念,防范化解重大风险、及时消除安全隐患、有效遏制生产安全事故,促进安全生产责任进一步落实;员工安全意识明显增强;安全管理水平明显加强;事故隐患整治取得明显成效。 六、组织机构 集团公司董事长、总经理金跃山任“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动领导小组组长,副总经理郭向阳、党委副书记、工会主席康康任副组长,公司领导班子成员及相关部门负责人为小组成员。下设活动指挥办公室(安全部、综合办),负责组织、指导、协调各单位及各施工现场开展“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动。 七、活动内容及措施 “安全生产月”、“安康杯”竞赛活动将于6月1日至30日在全公司范围内开展,司属各单位要采取多种形式启动开展,要充分认开展“安全生产月”和“安康杯”竞赛活动的重要性,切实加强组织领导,大力宣传安全生产对于保障员工生命财产安全的重大意义,营造安全生产氛围,落实各级安全生产责任制。 (一)开展“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动启动仪式及标准化观摩会。6月初集团公司将在洛阳天瀾花园项目现场举办“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动启动仪式和安全生产承诺及倡议签名活动,同时组织开展质量、安全生产标准化、定型化、工具式安全防护设施样板示范工程、扬尘治理、危大工程、双重预防体系构建运行等施工现场观摩会,继续开展安全生产文

集团公司发布“加强建筑施工现场夏季高温防暑、防汛安全生产工作”通知

进入夏季天气酷热,强对流天气增多,又正值建筑施工高峰期,易发生各类生产安全事故。为加强高温天气建筑施工现场安全生产管理,确保建筑业一线作业人员身体健康和汛期生产安全,现就夏季施工现场高温防暑、防汛以及安全生产工作的具体要求通知如下: 一、加强人员管理。关注作业人员健康状况,开展防暑应急救援知识培训,制定防暑降温措施,对防暑降温工作中出现的问题要及时处理:(1)要组织现场作业人员中进行中暑急救知识的宣传和培训,并在施工现场配备急救药箱,购买急救器材和防暑降温药品,因藿香正气水含有酒精成分,易与头孢类药物发生不良反应,各项目部应慎重发放藿香正气水类防暑药物。(2)认真做好作业人员血压测量工作,安排特种作业人员、高处作业人员及年龄55周岁以上人员到医院做健康体检,严格按照集团公司制定的血压测量注意事项和统计表执行,落实,确保测量结果准确,避免流于形式,同时做好血压测量记录及体检报告存档工作。(3)现场及作业面要为作业人员提供绿豆水、淡盐水及遮阳棚等防暑措施;(4)现场合理调整上下班时间,避免疲劳作业和高温时段室外作业;(5)现场管理人员每人应携带速效救心丸等急救药品,当现场发现有人突发心脑血管疾病时能第一时间让病人含服,避免错失最佳抢救时机。 二、加强食品卫生安全管理。施工现场设置的员工食堂,应加强食品、原料的进货管理,食堂严禁购买、出售变质食品。食堂必须建立食堂卫生制度,应有卫生许可证,食堂从业人员必须持健康证上岗。食堂应配备必要的排风设施和冷藏设施,必须有防鼠、灭蝇措施。杜绝夏季各类易发疾病的发生。 三、加强消防安全管理。消防安全要贯彻“预防为主、防消结合”的方针,完善制度,落实责任,严格动火审批制度。焊割作业前要事先清理现场周围可燃物、易燃物,防止火花和焊渣引起火灾事故,

重点控制现场作业人员流动抽烟,提高电气焊作业和防水作业人员防火安全意识,杜绝火灾事故。对油漆、氧气瓶、乙炔瓶、酒精等易燃易爆物品必须按规定分类存放在危险物品仓库,并与火源及生活区、办公区保持安全距离,严禁在烈日下暴晒,还应设置醒目的禁火标志,并按规定配备消防器材。另外,宿舍内严禁放置煤气瓶。 四、加强施工用电管理。暑期多雨潮湿,作业人员经常汗流浹背,易发生触电事故。施工现场要严格按照施工用电规范要求,做到三级配电、两级保护,正确设置保护零线、重复接地,确保现场施工用电安全有效运行,杜绝触电事故的发生。 五、加强危大工程安全管理。针对夏季雷雨、大风多发气候特点,各施工现场要扎实做好防汛工作,确保防汛物资配备到位,加强人员值守。做好设施、设备等重点部位检查,如深基坑、深度超过1.5米的管沟(槽)排水、边坡支护、塔式起重机、物料提升机、施工升降机、落地式脚手架、整体提升架、悬挑式脚手架等设备设施的基础稳固性、与主体结构拉接以及防风装置的稳定性、可靠性,发现隐患及时整改落实,确保现场设施设备不发生倾覆事故。 六、加强有限空间作业安全管理。夏季高温天气导致有限空间事故风险增大,给作业人员的生命安全带来极大威胁,各施工现场有限空间作业前,必须落实集团公司有限空间作业审批制度:报项目经理、分公司经理和集团公司安全部批准审批后方可组织作业;严格落实管理人员旁站监护制度:监护人员不少于2人,且应从进入有限空间之前持续到作业结束后人员全部撤离,中间不得离岗;严格遵守“先通风、再检测、后作业”工作程序,正确佩戴个人防护中毒窒息等防护装备,一旦发生事故,应立即报警,严禁盲目施救。 司属各单位要坚持“以人为本”,切实加强夏季施工现场防暑降温及防汛安全生产工作,切实防范各类安全生产事故发生。(综合办)

明施工标准化、事故案例图片展活动。要求综合办、安全部做好“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动宣传工作,负责制作、悬挂安全宣传条(横)幅,组织协调项目部人员布置会场,营造现场氛围,使“安全生产月”活动启动在六月,持续在心中。 (二)开展安全生产主题宣讲、展览活动。从6月1日起司属各单位、项目部要组织召开“安全生产月”、“安康杯”竞赛主题宣讲会,在办公地点、工程项目施工现场等醒目部位挂设大型宣传条幅,制作有关安全生产法律、法规宣传版面;设置宣传板报或宣传专栏;各施工现场要挂设大型宣传条(横)幅2—4条,宣传标语不少于10条,宣传版面不少于2块,并保持到6月底。 (三)开展“我是吹哨人”、“查找身边隐患”等活动。今年是安全生产专项整治三年行动收官之年,同时也是集团公司第二个“安全生产月”。司属各单位要以“安全生产月”活动为契机,全面开展隐患排查整治活动,重点检查:1.现场起重机械、深基坑、高支模、有限空间作业、临时用电、消防等隐患情况;2.各类危险性较大的分部分项工程专项施工方案的编制、审核、审批、交底、验收情况、管理档案建档收集情况;3.双重预防体系建设及运行情况;4.施工现场安全生产防护、扬尘治理情况;5.施工现场三级安全教育制度落实情况;6.特种作业人员持证上岗情况等。隐患排查覆盖要全面,确保横向到底,纵向到底,发现隐患,及时整改落实;贯彻落实“无惩罚自愿报告制度”,鼓励大家争当“吹哨人”,主动查找身边隐患,利用全员力量,确保施工安全。 (四)开展“以案为鉴、以案促改”警示教育。司属各单位要结合安全生产专项整治三年行动的任务要求,围绕“以事为教训、以教训促警醒、坚决遏制事故发生”这一目标,选取近年来发生的典型事故案例,组织施工一线管理人员、作业人员,全面开展事故警示教育,以案为鉴、以案促改,切实用事故教训达到警示、警醒效果,全面提升事故防范能力,有效防范和遏制事故发生。 (五)组织开展安全知识专题培训、考试或竞赛活

动。在“安全生产月”期间,司属各单位要结合实际组织开展安全生产知识专题培训、考试或竞赛活动,培训内容包括:安全生产法律法规、公司安全规章制度、安全操作规程和注意事项,岗位危险因素、应急救援、紧急情况处理,消防器材、劳保用品使用维护等,做好培训记录。 (六)组织开展由项目管理人员对班组进行班前教育活动。各单位要认真贯彻落实集团公司于2022年3月3日组织召开的安全生产安全负责人首次会议精神,持续开展由项目管理人员对班组进行班前教育活动,做到项目经理带头讲安全、项目管理人员轮流专题讲安全,一线工人互动学安全、懂安全。通过活动开展,突出责任落实、不断增强一线施工人员安全意识、规范施工作业行为,强化事故预防能力,实现安全教育覆盖全员,有效破解安全生产“最后一米”瓶颈问题,切实防范各类事故发生。 (七)开展应急救援预案演练活动。以开展“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动启动仪式现场会为契机,6月下旬,司属各单位、项目部要组织开展设计周密、规模适度、形式多样的安全事故应急救援演练活动,特别是消防、有限空间作业和建筑五大伤害类的演练,完善制度、优化预案、储备物资,提高职工应对突发安全生产事故的能力,提高应急处置水平。 (八)“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动内容及计划安排(略) 八、要求 (一)落实疫情防控措施、筑牢疫情防控防线。司属各单位、各工程项目要建立疫情常态化防控工作体系,加强现场防疫工作,严格人员出入管理,建立“一人一档”制度,严禁中、高风险人员进入现场;举办活动应严格落实疫情防控措施,人员必须规范佩戴口罩,保持2米安全距离,消除聚集风险,同时落实环境维护,定期做好防疫消杀工作;加强培训教育,做好疫情防控宣贯,确保疫情防范各项要求落实到每一名员工、每一个岗位,提高员工自我防护意识和能力。(下转3版)

“高硒”食物,建议中老年人要常吃,硒被称为“长寿元素”! 芦笋 芦笋清脆爽口,含硒量要高于其它蔬菜,每100克含硒元素为0.21微克,是增强体质、提高免疫力的好帮手。 【清炒芦笋虾仁】 1.准备大虾500克,去除虾头以后把虾皮剥掉,取出虾肉,划开虾背剔除虾线,把虾仁洗干净,吸干水分放入盆中,加入食盐2克,胡椒粉2克,料酒5克,抓拌均匀给虾仁码味,打入一个蛋清摔打抓匀,鸡蛋清能使虾肉的口感更嫩。加入一小勺淀粉继续搅拌,淀粉能有效锁住虾肉中的水分。 2.芦笋一小把,洗净切成滚刀块。红椒半个,切成菱形片。生姜一小块,切成片。大葱一段。 3.锅内烧水,加入少许食盐和植物油,水烧开后倒入切好的芦笋、红椒,大约焯水20秒,芦笋断生返青以后捞出,用清水冲洗、冷却备用。 4.锅内再烧水,加入少许食盐和植物油,水烧开后把虾仁放入锅中,快速焯水30秒,虾肉微红打卷以后捞出,用清水冲洗干净备用。 5.锅内烧油,油烧热以后倒入葱、姜爆出香味,倒入芦笋和虾仁翻炒均匀,从锅边淋入少许清水,加入食盐1克,胡椒粉1克,开大火快速翻炒给食材入味,再淋入少许水淀粉,让调料更好地粘附在食材上,再淋入少许明油提亮色泽,翻匀后即出锅装盘。 凉拌紫甘蓝 紫甘蓝含有大量的硒,每100克含硒元素为0.49微克,有杀菌止痒、补充营养的功效。 【凉拌紫甘蓝】 1.切点黄瓜丝、香菜段、青椒丝、小米椒圈备用。 2.准备半个紫甘蓝,去除硬根再切成细丝,用清水多冲几遍,充分去除表面的浮色,控干水分放入盆中,撒入一些食盐拌匀,用保鲜膜封住腌制10分钟,目的是杀出紫甘蓝中的水分,以免拌的过程中出水,同时还还能去除苦涩味,便于后期吸收调料入味。 3.烧半锅开水,把青椒丝放进去稍微烫一下,生青椒丝吃着有股辛辣味,3—5秒钟就可以了,捞出备用。 4.紫甘蓝浸泡好以后淋入一些醋拌匀,防止变色,把紫甘蓝取出来挤干水分放入盆中,加入适量的鸡粉、芝麻香油、生抽,放入青椒丝、蒜末、小米椒、香菜、黄瓜丝、煎蛋拌匀,撒入一小撮白芝麻,继续拌匀后即可。

授予: 洛阳名优建材家居广场 2021年度 洛阳市“平安市场” 洛阳市市场监督管理局 洛阳市平安建设工作领导小组办公室 洛阳市公安局 洛阳市消防救援支队 二〇二二年四月

近日,洛阳市市场监督管理局、洛阳市平安建设工作领导小组办公室、洛阳市公安局、洛阳市消防救援支队联合下发文件,通报表彰命名2021年度市级“平安市场”。名优建材家居广场再次荣获2021年度洛阳市“平安市场”荣誉称号,同时也是全市唯一一家获此殊荣的市场,标志着名优建材家居

广场将不忘初心,再接再厉,积极发挥示范表率作用,继续加强市场的综合治理,进一步推进市场规范化建设,提高专业市场的管理水平,确保市场安全稳定,打造让商户更安心,让消费者更放心的市场,为平安洛阳建设做出新的更大贡献

集团公司发布2022年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动方案

(上接2版) (一)安全生产、人人有责。司属各单位要紧紧围绕“安全生产月”“遵守安全生产法,当好第一责任人”的主题,在“安全生产月”期间结合本单位实际组织开展各类文化宣传、安全培训活动。 (二)加强领导,强化责任落实。司属各单位要重视“安全生产月”活动,切实加强领导,成立安全生产月领导小组,落实责任、精心部署,围绕各单位实际情况部署召开动员宣传会,及时对活动开展情况进行总结,确保活动取得成效,要把“安全生产月”办成安全生产知识宣传普及月。 (三)强化宣传、注重实效。各单位安全主管要亲自组织开展各类安全宣传活动,动员广大员工积极参与,要求项目经理落实宣传安全生产法律法规,传播安全文化工作,要在施工现场营造良好的安全文化氛围,提高职工的安全生产意识。同时开展“安康杯”竞赛活动贯彻充实到“安全生产月”活动的全过程,把活动搞的轰轰烈烈、扎扎实实。 (四)排查隐患,确保安全。以“安全生产月”活动为契机,要以月促年,进一步加强安全生产责任的落实,严格安全生产管理,深入排查安全隐患,提高全员安全技能和意识,全面落实安全防护措施,以严管的管理,确保2022年集团公司生产安全、稳定发展。 (五)落实责任、顶格处罚。对于在安全生产月活动中未严格按照“活动方案”落实各项工作的,存在重大安全隐患、整改不及时的项目,依据有关规定,项目经理记入不良记录,并通报批评。 (六)认真总结、及时汇报。在活动开展期间,司属各单位要认真做好“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动有关文字、图片、影音资料的收集整理工作,“安全生产月”活动结束后,司属各单位要认真总结,形成书面报告,于7月5日前将活动总结电子版发送集团公司安全部邮箱:1982074252@qq.com。

青年代表在2022年青年分享座谈会上的发言

孙晓飞 我是五分公司预算科科长孙晓飞,很荣幸有机会在这里和大家交流座谈,下面我简单谈一下个人感想体会。 “五四运动”是一场影响深远的爱国运动,标志着中国青年成为了反帝反封建斗争的先锋队,也体现了青年人的责任与担当。“爱国、进步、民主、科学”的五四精神正是中华民族精神的生动写照,作为当代青年,我们应该传承五四精神、树立正确价值观,以作为求地位,在企业和事业的发展中发挥青年先锋作用。 “爱家”就是爱国。2013年大学毕业加入了六建这个大家庭,现在集团公司五分公司从事造价成本管理工作,我从懵懂的青年学生,逐渐成长成为一名合格的分公司部门负责人。回想刚毕业进入新乡恒大金碧天下工地时,面对施工现场的各种机械材料,面对各种工艺方案、资料、施工数据,自己无从下手不知所措的窘境,是领导的爱容和培养,是老师的耐心与指导,是同事的热情和鼓励,让我一切从零开始,一步一个脚印的从驻场预算做起,个人能力得到了全

面提升。作为现代青年,我们应该善待自己的“家”,企业是我们生活和事业的支撑,善待企业就是善待自己。只有爱“家”,才能更好的去爱国。单位给予个人肯定和荣誉,我们应以更努力的工作来回报企业。 古人语“学而不思则罔,思而不学则殆”,企业只有不断的创新学习,才能发展的越来越好。记得在与恒大大对结算期间,结算时间紧、任务重,早结算完成才能早完成回款。在这种高强度高运转的情况下,只有提高自己的工作水平才能保质保量的完成结算任务。通过不断的学习,我在五年时间完成了近97.6万m2,工程造价近14.1亿元的工程结算,为公司尽了自己的一份力。 作为现代青年,我们更应该传承五四精神,发挥青年先锋作用,树立正确价值观,用科学的方法来解决工作中的实际问题,不断提升业务能力和管理水平。以作为求地位,展现自己的才华,实现自己的价值,在平凡的岗位中做出不平凡的成绩,为集团发展做出自己的贡献。祝愿集团公司蒸蒸日上,开创新的辉煌!

广场市场发展又迈上了新台阶,市场管理更具规范化、标准化、平安化。 近年来,名优建材家居广场高度重视“平安市场”创建工作,全面落实平安综治工作措施,建立健全管理组织机构,完善各项管理制度,狠抓安全生产、消防安全和治安防控,积极预防和化解各类矛盾,使得平安市场建设工作取得了显著成效,为市场经济又好又快发展提供了重要的保障。2018年度获得市级平安市场,2019年度、2020年度获得省级、市级平安市场。这一荣誉的获得,既是对名优建材家居广场平安市场创建工作的鼓励和肯定,也是对今后工作的一种鞭策。名优建材家居

广场将不忘初心,再接再厉,积极发挥示范表率作用,继续加强市场的综合治理,进一步推进市场规范化建设,提高专业市场的管理水平,确保市场安全稳定,打造让商户更安心,让消费者更放心的市场,为平安洛阳建设做出新的更大贡献

集团公司发布2022年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动方案

(上接2版) (一)安全生产、人人有责。司属各单位要紧紧围绕“安全生产月”“遵守安全生产法,当好第一责任人”的主题,在“安全生产月”期间结合本单位实际组织开展各类文化宣传、安全培训活动。 (二)加强领导,强化责任落实。司属各单位要重视“安全生产月”活动,切实加强领导,成立安全生产月领导小组,落实责任、精心部署,围绕各单位实际情况部署召开动员宣传会,及时对活动开展情况进行总结,确保活动取得成效,要把“安全生产月”办成安全生产知识宣传普及月。 (三)强化宣传、注重实效。各单位安全主管要亲自组织开展各类安全宣传活动,动员广大员工积极参与,要求项目经理落实宣传安全生产法律法规,传播安全文化工作,要在施工现场营造良好的安全文化氛围,提高职工的安全生产意识。同时开展“安康杯”竞赛活动贯彻充实到“安全生产月”活动的全过程,把活动搞的轰轰烈烈、扎扎实实。 (四)排查隐患,确保安全。以“安全生产月”活动为契机,要以月促年,进一步加强安全生产责任的落实,严格安全生产管理,深入排查安全隐患,提高全员安全技能和意识,全面落实安全防护措施,以严管的管理,确保2022年集团公司生产安全、稳定发展。 (五)落实责任、顶格处罚。对于在安全生产月活动中未严格按照“活动方案”落实各项工作的,存在重大安全隐患、整改不及时的项目,依据有关规定,项目经理记入不良记录,并通报批评。 (六)认真总结、及时汇报。在活动开展期间,司属各单位要认真做好“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动有关文字、图片、影音资料的收集整理工作,“安全生产月”活动结束后,司属各单位要认真总结,形成书面报告,于7月5日前将活动总结电子版发送集团公司安全部邮箱:1982074252@qq.com。

青年代表在2022年青年分享座谈会上的发言

孙晓飞 我是五分公司预算科科长孙晓飞,很荣幸有机会在这里和大家交流座谈,下面我简单谈一下个人感想体会。 “五四运动”是一场影响深远的爱国运动,标志着中国青年成为了反帝反封建斗争的先锋队,也体现了青年人的责任与担当。“爱国、进步、民主、科学”的五四精神正是中华民族精神的生动写照,作为当代青年,我们应该传承五四精神、树立正确价值观,以作为求地位,在企业和事业的发展中发挥青年先锋作用。 “爱家”就是爱国。2013年大学毕业加入了六建这个大家庭,现在集团公司五分公司从事造价成本管理工作,我从懵懂的青年学生,逐渐成长成为一名合格的分公司部门负责人。回想刚毕业进入新乡恒大金碧天下工地时,面对施工现场的各种机械材料,面对各种工艺方案、资料、施工数据,自己无从下手不知所措的窘境,是领导的爱容和培养,是老师的耐心与指导,是同事的热情和鼓励,让我一切从零开始,一步一个脚印的从驻场预算做起,个人能力得到了全

进入夏季,气温连续升高。闷热酷暑对在室外施工作业人员产生较大影响。根据集团公司有关防暑降温工作要求和劳动保护有关规定,为做好施工现场的夏季防暑降温工作,集团公司工会特通知如下: 一、各基层工会组织要迅速行动起来,对分公司、项目部所属的工程施工现场进行一次全面的防高温安全监督检查,发现安全隐患及时向本单位党、政领导汇报,并向公司有关部门通报,防患于未然。 二、各单位工会要购置必备的防暑降温设备和保障员工、施工现场作业人员身体安全的防暑降温药品。加强监督检查,施工现场要指定专人负责,及时监控24小时天气变化情况,遇到异常高温天气要及时做好员工和劳务人员的疏导工作,避开高温时段作业。 具体要求: 1、各单位要购置温度测量计,每天定时对室内外温度进行测量。 2、室外温度达到37℃度以上时,各项目部施工现场应及时调整,合理安排作业时间,要避开上午11时至下午4时的时间段进行室外施工作业。 3、在室外温度达到40℃度以上时,施工现场必须停止室外各项作业。 4、施工现场应做好员工和施工作业人员的茶水供应,保证饮水卫生,防止因脱水中暑。 5、各项目部应及时与建设、监理单位协商,以取得理解和支持。(未完待续)



在“六一”国际儿童节来临之际,幼儿园举办了“童心向党 放飞梦想”庆六一文艺汇演活动。 文艺汇演于5月26日和27日上午分两场进行,在老师们的精心布置下,幼儿园里到处洋溢着节日的气氛。幼儿园的大门两侧摆放着孩子们充满创意的绘画、手工作品展板,引得家长们驻足观看,连声称赞。当孩子们踏着红毯,通过彩色气球拱门走进幼儿园时,孩子的小脸上洋溢着花朵般灿烂的笑容。 活动在董园长温馨的祝福中拉开帷幕,她祝愿每个小朋友都能在六建幼儿园这个幸福的大家庭里健康快乐的成长,并向一直以来关心、支持幼儿园工作的家长们表示最诚挚的感谢。 整台节目精彩纷呈,童趣盎然。孩子们踏着激情的节拍,踩着欢快的舞步,自信大方地在舞台上展示着自我。他们用动听的歌声,优美的舞姿来表达对节日的期盼和对党、对祖国的热爱。汇演活动不仅为孩子们搭建了一个展示自我的平台,也让孩子们在积极的参与中体验到了集体合作的快乐,度过一个幸福而有意义的“六一”儿童节。(幼儿园)

公司幼儿园开展庆“六一”活动