

中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议

(2020年10月29日中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议通过)

(接上期)

54. 促进国防实力和经济实力同步提升。同国家现代化发展相协调,搞好战略层面筹划,深化资源要素共享,强化政策制度协调,构建一体化国家战略体系和能力。推动重点区域、重点领域、新兴领域协调发展,集中力量实施国防领域重大工程。优化国防科技工业布局,加快标准化通用化进程。完善国防动员体系,健全强制国防机制,强化全民国防教育,巩固军政军民团结。

十五、全党全国各族人民团结起来,为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标而奋斗

实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标,必须坚持党的全面领导,充分调动一切积极因素,广泛团结一切可以团结的力量,形成推动发展的强大合力。

55. 加强党中央集中统一领导。贯彻党把方向、谋大局、定政策、促改革的要求,推动全党深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,完善上下贯通、执行有力的组织体系,确保党中央决策部署有效落实。落实全面从严治党主体责任、监督责任,提高党的建设质量。深入总结和学习运用中国共产党

一百年的宝贵经验,教育引导广大党员、干部坚持共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,不忘初心、牢记使命,为党和人民事业不懈奋斗。全面贯彻新时代党的组织路线,加强干部队伍建设,落实好干部标准,提高各级领导班子和干部适应新时代新要求抓改革、促发展、保稳定水平和专业化能力,加强对敢担当善作为干部的激励保护,以正确用人导向引领干事创业导向。完善人才工作体系,培养造就大批德才兼备的高素质人才。把严的主基调长期坚持下去,不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。锲而不舍落实中央八项规定精神,持续纠治形式主义、官僚主义,切实为基层减负。完善党和国家监督体系,加强政治监督,强化对公权力运行的制约和监督。坚持无禁区、全覆盖、零容忍,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,营造风清气正的良好政治生态。

56. 推进社会主义政治建设。坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,推进中国特色社会主义政治制度自我完善和发展。坚持和完善人民代表大会制度,加强人大对“一府一委两院”的监督,保障人民依法通过各种途径和形式管理国家事务、管理经济文化事业、管理社会事务。坚持和完善中国共产

党领导的多党合作和政治协商制度,加强人民政协专门协商机构建设,发挥社会主义协商民主独特优势,提高建言资政和凝聚共识水平。坚持和完善民族区域自治制度,全面贯彻党的民族政策,铸牢中华民族共同体意识,促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。全面贯彻党的宗教工作基本方针,积极引导宗教与社会主义社会相适应。健全基层群众自治制度,增强群众自我管理、自我服务、自我教育、自我监督实效。发挥工会、共青团、妇联等人民团体作用,把各自联系的群众紧紧凝聚在党的周围。完善大统战工作格局,促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐,巩固和发展大团结大联合局面。全面贯彻党的侨务政策,凝聚侨心、服务大局。坚持依法治国、法治政府、法治社会一体建设,完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法,提高依法行政水平,完善监察权、审判权、检察权运行和监督机制,促进司法公正,深入开展法治宣传教育,有效发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用,推进法治中国建设。促进人权事业全面发展。

(未完待续)

“奋斗百年路 启航新征程”优秀演讲稿选登——

初心,从未改变

□ 杨国凯

“你还记得为什么而出发吗?”

百年前立党先贤们,看着生活在战乱饥荒中的人们说:为了他们像人一样的活着,为了他们能够拥有人的权力,人的快乐,人的尊严”。这些人们里有你的祖辈,你的父辈还有今天的自己,这里的人们是生活中我们脚下这片土地上的每一个人。我记得一位哲人曾说过:一个人,一个民族,他所信仰的不应该是束缚自己手脚的桎梏,更不应该是绞杀自己的绳索,而应当是一个催你挺进、催你跋涉、催你奋斗的誓言。当最早点燃星星之火的播火者在第一面以镰刀、铁锤为标志的鲜红党旗立下自己的誓言时,集结在这面庄严旗帜下的共产党员便开始了救国、建国、强国的漫长征程。

1921年中国共产党成立。党章,开篇既有五个大字“为人民服务”。

在血雨腥风的战争年代,在白色恐怖弥漫的革命时期老百姓冒着杀头的危险自发地行动起来,掩护共产党人,支援前线抗战,运送我军伤员,为的是什么?是因为中国共产党是为人民服务的,是为解放人民大众奋斗的,在中国共产党人的身上,寄托着劳苦人民的希望,寄托着民族的希望。这是我们的敌人和任何反动派所无法做到的。

一幕幕光辉的历史被载入史册,党坚定不移的精神记录在党章,重读《党史》,我深深地感到,为人民服务必须坚定共产主义的信念,必须紧跟共产党走,党所领导的是一条光明的大道,为人民服务的精神是我们党

立党根本,是党在群众中扎根的基础,是党执政的基石。那被深深镌刻在每个共产党人的心中话,这么写到:中国共产党党员必须全心全意为人民服务,不惜牺牲个人的一切,为实现共产主义奋斗终身。

我们河南六建作为洛阳本地知名的建筑单位,时刻牢记使命,坚持“做党光荣传统和优良作风的忠实传人”,公司组织我们“学党史·悟思想”在学深悟透上下功夫,在知行合一上求实效。在学习中我更深刻的感受到我们公司能够有今天的成绩也跟为人民服务分不开,我们公司恪守“建筑服务社会”的公司理念,不忘初心牢记使命。对外我们筑人发扬踏实勤奋的工作作风为老百姓建设高品质住房,对内企业领导待员工如家人锻炼其品质、关心其成长。像2020年新冠疫情,国家危难之际,我们企业挺身而出,第一时间向洛阳、新乡等地派出施工队伍,加入防控项目建设,参加援建的突击队员们以自身的努力践行着共产党员的初心和使命,为打赢防控阻击战日夜奋战在施工第一线,成为共筑疫情防控堤坝的重要力量。彰显了企业高度的社会责任感和使命感。

今天,我站在这里,回望我们的党波澜壮阔的历程。我深深的感受到肩上沉重的使命,当我们在先辈手中接过党旗时,传承已经开始,吾辈青年,必将用矢志不渝的坚守和奋斗,高扬自信,阔步前行,去实现中华民族伟大复兴。初心不改,方得始终。



不屈的生命——胡杨

历史的长河滚滚而来,千百年,有王侯将相,气吞山河;有文人墨客,书画千里;有威武秦军,横扫六合;有繁华之唐,万国来贺。俱往矣,数风流人物,还看今朝。如今有革命战士艰苦卓绝,有中国青年,慷慨赴义。革命旗帜,应如是!七尺之躯,已许国!祖国山河,处处生机焕发。所有关于中华的历史,都是炙热的。

1921年,一轮初升的红日,在古老的东方大地上冉冉升起,中共一大正式召开,中国共产党成立了!中国的历史面貌从此焕然一新。“红日初升,其道大光;河出伏流,一泻汪洋。纵有千古,横有八荒,前途似海,来日方长!”中国共产党,便如这初升的朝阳,指引着中国前进的方向。有多少青年才俊,在党旗的引领下参加了革命。党旗,永远是革命的象征,进军的召唤!

所有关于中华的历史,都是炙热的,犹如滔滔的黄河之水,滚滚向东流去。1927年第二次革命战争失败后,有志青年在以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人领导下,逐步把党的工作重点由城市转移到农村,开展土地革命,开创了一条农村包围城市、武装夺取政权的中国革命新道路。几十年来,中国共产党殚精竭虑,为人民谋生计,为中国谋出路,几十年如一日,攻克了生死存亡的渡江战役。越过了金沙江滔天的巨浪,跨过了大渡河凌空高悬的根根铁索,不畏流血与牺牲,冒着枪林弹雨,成功夺下了泸定桥,以令人赞叹的勇气与智慧高歌猛进,在

抗日战争中发挥了中流砥柱的作用,谱写出一曲慷慨的赞歌,解放了全中国。

所有关于中华的历史,都是炙热的,1949年,中华人民共和国在全国人民的努力下成立了,从此,中国结束了一百多年被侵略,被奴役的屈辱历史,成为了独立自主的国家。

回望过去的百年,改变的是中国的社会性质和生活水平。不变的,是中国共产党不忘初心,牢记使命的责任感。不变的,是中国青年自强不息奋斗的精神。

革命旗帜永飘扬!党旗、军旗、国旗,你鲜红的颜色浸染着中国青年的鲜血。新的世纪在为你喝彩,历史记录着你的功绩!我,一名普通的青年,为你骄傲!为你自豪!我向你致敬!

哪有什么岁月静好,只不过是有人替你负重前行。在当今瞬息万变的局势下,我们中国青年当自强,更应该努力工作,踏着前辈的脚印,不忘初心跟党走,两个“百年目标”的实现,尤在我辈之今朝!

“奋斗百年路 启航新征程”优秀演讲稿选登——革命旗帜永飘扬 中国青年当自强

□ 陈祥

饮食小常识

在中国营养学会为指导中国居民膳食而推出的膳食宝塔中,明确指出了每个成年人每日食用油的摄入量为25克,而目前我国城乡居民的实际平均摄入量已经达到了41克,像北京、上海这样的大城市,甚至更高。过高的热量摄入会明显增加肥胖、高血脂、糖尿病、心血管疾病和恶性肿瘤发生的危险。

平常我们在烹饪的时候,应当尽量选择健康的烹调方式,比如煎、煮、清蒸、凉拌等少油方式。在我们日常的饮食搭配中,也应该尽量避免一餐全部吃炒菜的情况,可以吃一个炒菜配一个炖煮菜和一个凉菜的,这样也能在一定程度上降低油的摄入量。

1、少用炸制多用煎制。炸制食品,油容易渗透到食物里头,使人摄入油分较多,而煎制食品,油仅仅只是挂在食物表层,有利于减少油分的摄入。

2、荤汤无需加油,并在汤煲好炎时,撇去表面浮油,不仅使汤更清透,也减少了油的摄入量。

3、放弃淋明油的烹饪方法,淋明油油分全部裹在菜品表面,当人们食用时,会将油一起吃进去,无形中增加了油的摄入量。

4、炒制蔬菜时,少放油,并尽量留一点汤汁,使菜品上的油分浮到汤上,只吃菜不吃汤,也可以减少油分的摄入。

5、多用滑油和走油的烹饪方法可以减少用油量,因为菜品只是迅速在油里滑一下,使得菜品只有表面挂了一层油,而没有真正进入食物里面去。采用滑油和走油的方法烹制菜肴时,切记出锅要沥尽油分。

“安康杯”安全知识每期竞答
上期答案: 明确进行有效的风险控制所必需的资源

编印单位:河南六建建筑集团有限公司
地址:洛阳市王城大道48号
电话:63346820
邮编:471009
投稿邮箱:hnjljy@vip.sina.com
发送对象:本企业内部
印刷日期:2021年10月20日
印数:1500份
承印:洛阳市报业印刷有限责任公司



河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料[洛阳]第0017号
2021年10月20日
总第604期
http://www.hnlj.com.cn

河南六建集团

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HE N A N L I U J I A N J I T U A N



河南六建微信公众号(扫码关注)

集团公司获评省建筑业AAA级信用企业

近日,河南省建筑业协会发文公布2021年度河南省建筑业AAA级信用企业。依据《河南省建筑业企业信用评价办法(试行)》(豫建协〔2020〕65号)规定,经会员单位自愿申报,各市、省直管县(市)建筑业协会、有关部门推荐,专家评审和网上公示,确定集团公司等166家企业为2021年度河南省建筑业AAA级信用企业。(企管部)

省建筑业协会表扬在河南省特大暴雨抗洪抢险中作出突出贡献的会员单位

2021年7月,河南多地遭遇极端强降雨,郑州、新乡等城市发生严重内涝,造成重大人员伤亡和财产损失。在抗洪救灾中,河南省一大批建筑企业挺身而出,成为暴雨中最美“逆行者”。为弘扬奉献精神,鼓励先进单位,河南省建筑业协会对集团公司等171家在郑州、新乡抗洪救灾中做出贡献的会员单位给予通报表扬。

集团公司在大灾面前积极行动,迅速投入到郑州、新乡的抗洪防汛、抢险清淤工作中,并采购发电机、抽水泵、救生衣、夏凉被、防潮垫、消毒液、矿泉水、医药箱、食品等救灾物资,专程送往新乡灾区,支援新乡灾区群众,捐赠财物共计60余万元。彰显了高度的社会责任感和使命感,用实际行动诠释了一个特级企业对社会责任的担当。(综合办)

制度建设固根本 规范管理助提升——第十六分公司专题系列报道之企业管理篇

二、技术管理,创新提升

技术管理工作水平较大程度上决定了企业的经营效益、社会信誉乃至生存发展。十六分公司深知技术管理重要性,努力打造以主任工程师为核心技术管理团队,从成立之初就通过招聘纳士、独立培养,使技术管理团队不断壮大。技术人员除进行日常技术管理工作外,进一步将品茗、PKPM等计算软件用于常规安全计算,以蓝光钰洹府项目技术负责人李文斌为代表的年轻技术团队已能够独立运用Midas gen对复杂结构进行有限元分析,为工程特殊支模架的搭设及特殊结构的实现提供一定的理论数据基础。分公司紧跟数字化信息化步伐,成立BIM技术小组,号召青年技术员学习运用GTJ、REVIT、BIMMAKE等建模软件,并邀请集团公司BIM中心及广联达公司讲师为其定期组织培训,为推动BIM的落地运用而不断探索前进。

三、安全管理,重中之重

“实施安全生产法,人人事务保安全”就是对安全生产管理工作提出的目标和要求。十六分公司把提高安全生产的法律意识放在首要位置,在思想上始终保持安全生产警钟长鸣。在安全管理工作中,分公司主要领导重点抓,项目部领导亲自抓,安全管理科具体抓,层层抓落实,把安全生产贯穿到每项生产活动中,不断加强各在建项目现场的安全文明标准化和双重预防体系建设。始终坚持“预防为主”的方针,充分发挥分公司“安全管理群”作用,每天在群里通报现场安全工作情况,按时召开以安全员为主导的班前晨会,领导班子成员在群里与大家交流,及时解决安全问题,实时为各班组长进行班前安全知识教育交底,施工过程中加强安全监控,为现场施工人员的安全保驾护航。加大安全文明标准化工地建设力度。在蓝光钰洹府项目,工程临边洞口、安全通道、临时用电、隔离防护,全部采用定型化工具化防护设施;采用新型全钢爬架+铝模施工,增强了实体观感质量,降低了安全隐患;工地大门设置实名制门禁系统;工人安全培训应用VR安全体验;主要风险部位安装AI识别功能的智能监控摄像头,辅助人员操作、火灾预防等;塔吊安装可视化系统,大幅降低司机误操作风险,对设备的运行状态及数据进行实时监控;扬尘治理管理方面,严格落实七个100%、两个禁止和湿法作业要求,确保扬尘污染得到有效控制。(下转三版)



十六分公司管理团队



召开专题会议进行员工手册宣贯



利用数字平台推行信息化管理

幼儿园开展培育尊老、敬老传统美德主题教育活动



又到一年丹桂飘香时,在这个美丽的季节,我们又迎来了一年一度的九九重阳节。

重阳节又叫“老人节”,尊老、敬老是中华民族的传统美德。10月14日上午,六建幼儿园各班教师开展重阳节主题活动,让孩子了解重阳节的来历、习俗,传承优秀传统文化。活动的开展从讲“重阳节”的故事开始,使幼儿了解重阳节的来历及习俗,回忆孩子们与祖辈间充满“爱与温情”的画面,唤起了孩子们对亲人的爱。相信通过这样一次活动,在孩子们内心深处一定会埋下一颗懂得珍惜、理解关爱、学会感恩的种子。(幼儿园)

“安康杯”安全知识每期竞答(369)

369. 不属于安全管理评审系统评估安全管理的要素是()。
A. 组织管理 B. 政策、目标、范围和有效性 C. 公司营销战略 D. 安全业绩测量系统